



# Un Rallye nature avec les 5 sens

## « A la découverte sensorielle de la nature »

Ce rallye nature permet de (re)découvrir la nature en utilisant ses cinq sens. Cela offre plusieurs avantages enrichissants et ludiques :

- un éveil sensoriel : En se concentrant sur les cinq sens (la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût), les participants apprennent à apprécier la nature de manière plus profonde et consciente.
- une éducation environnementale : Ce type de rallye peut sensibiliser les participants aux écosystèmes, à la biodiversité et à la nécessité de préserver l'environnement. En utilisant leurs sens, ils découvrent des aspects qu'ils auraient pu négliger autrement.
- une activité physique : Si le rallye se déroule à l'extérieur, il impliquera des déplacements dans la nature (un lieu apaisant et ressourçant), ce qui favorise l'activité physique et contribue à la santé et au bien-être des participants.
- une cohésion sociale : Participer à un rallye en groupe favorise le travail d'équipe et crée des liens entre les participants, rendant l'expérience plus enrichissante sur le plan social.
- une stimulation de la créativité : En sollicitant les sens, les participants peuvent développer leur créativité et leur imagination, que ce soit à travers l'observation, l'expression artistique ou la résolution de défis.
- une détente et un bien-être : Être en contact avec la nature et se concentrer sur ses sensations peut avoir un effet apaisant, réduisant le stress et améliorant le bien-être général.

Ainsi, ce rallye nature basé sur les cinq sens est une expérience immersive qui allie l'apprentissage, le plaisir et la connexion avec l'environnement.

Cette activité peut être proposée en intérieur comme en extérieur pour des enfants de CP-CE1 ou CE2-jeunes ados. Elle peut soit être faite en autonomie ou accompagnée d'un animateur.



idcrea-jeux.fr

Isabelle DECKE - 06 03 22 58 38  
Ste.idcrea@gmail.com



# Rallye nature avec les 5 sens

## Idée directrice

**Objectifs :** Permettre à des jeunes de CP-CE1 ou de CE2 à jeunes adolescents de (re)découvrir la nature en utilisant leurs 5 sens (odorat, vue, toucher, ouïe et goût). Ce rallye peut être organisé en intérieur ou en extérieur puisque les activités sont différentes et adaptées au lieu choisi.

La thématique du Rallye peut être aménagée en fonction de la demande du centre de loisirs (nature, arbres, animaux ...).

## Trame

Les activités auront toutes un lien avec le thème principal (nature, arbres, animaux ...) et représenteront l'un des sens. Afin de lier ces activités, un jeu sera à reconstituer entre chaque activité afin d'affiner un élément lié au thème demandé par le centre de loisirs.

durée à prévoir : 2 heures

## Proposition

Les jeunes (de 5 à 20 enfants) seront répartis en équipe.

Ils iront sur un premier stand et essaieront de réaliser la problématique posée. L'activité de chaque stand sera sur la thématique d'un des sens. Au son du gong, ils reviendront au point de raliement où ils poseront les premières cartes du jeu lié à la thématique générale. Puis, après le signal, ils iront sur un autre stand et ce jusqu'à ce qu'ils aient fait le tour de tous les stands proposés.

Un livret d'accompagnement sera remis aux enfants pour faciliter leur participation.

Exemples de stand pouvant être mis en place sur le thème des oiseaux :

- vue : grâce à des jumelles, voir un oiseau et l'identifier
- goût : mettre en relation l'oiseau - son bec et ce qu'il mange
- ouïe : identification de chants d'oiseau
- toucher : identifier, suivant les âges, une plume, un oeuf, un nid ... ou déterminer au toucher les différentes choses que l'oiseau peut utiliser pour faire son nid
- odorat : les boîtes à odeurs de la forêt

Le jeu central pourrait être une clé d'identification des oiseaux à utiliser.

Un livret sera remis aux participants en fin d'atelier sur les oiseaux (comment identifier un oiseau, quelques espèces d'oiseaux connus, ...)