



# MA VILLE ET MOI

## ATELIER AUTOBIOGRAPHIQUE



Ateliers  
destinés aux  
personnes retraitées

### PROPOSITION

Cet atelier est destiné aux personnes retraitées qui ont envie de se remémorer des moments importants vécus dans leur ville. Un temps ludique de redécouverte de leur environnement proche sera suivi par un temps d'écriture de leurs souvenirs personnels dans leur ville. Conçu et animé par une biographe, ce projet se concrétise par des séances vivantes, selon une pédagogie créative et sans cesse renouvelée.

5 ateliers de 2 heures et un temps convivial  
Groupe de 8 personnes maximum  
Prérequis : avoir la capacité physique d'écrire.

### OBJECTIF

Donner les moyens aux participants d'entretenir leurs capacités mnésiques et leur apporter des dispositifs pour développer leurs souvenirs pour transmettre ces pans de leur histoire.

Sylvie MACQUET  
Le mot à 5 pattes  
06 85 56 51 10

Isabelle DECKE  
Idcréa  
06 03 22 58 38

### POINTS FORTS



Maintenir l'autonomie des participants en réentraînant les fonctions de leur **mémoire**.



Maintenir ou retrouver le **lien social** à travers un projet collectif concernant leur ville.



Donner du **plaisir** au travers de moments collectifs et avec le recours à des moyens **créatifs**.



L'atelier aboutira à un recueil de souvenirs et/ou la réalisation de panneaux.

Une balade contée pourra être organisée avec des écoles, des centres sociaux ou les familles afin de créer du **lien intergénérationnel**.